



Работна инструкция

Име на документа: Работа в условията на епидемия

Издание: 01

Изменение: 01



Дата на създаване:	Съставил:	Подпис:
21.05.2020г.	Лилия Костова	
Дата на утвърждаване:	Утвърдил:	Подпис:
18.06.2020г.	Лилия Костова	

Съдържание

1. Основни понятия
2. Превенция
3. Термини и определения
4. Цели и област на приложение
5. Необходими мерки - офис
6. Необходими мерки – автомобил

1. Основни понятия



КРИТИЧНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които да се обърне специално внимание.



ВАЖНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които да обърнете внимание.



ПОЛЕЗНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които може да са ви полезни и извън работата.



ОБЪРНИ ВНИМАНИЕ И НА КОЛЕГИТЕ – С този знак ще се обозначават всички препоръки, които трябва да споделите с възможно най-голям кръг колеги.

2. Превенция

Превенцията (на латински: *praeventio* – изпреварвам, предупреждавам; на английски: *prevention*) е термин, с който се означават предварителните охранителни мерки насочени към предотвратяване на рискове свързани със здравето и безопасността на работното място.

Превенцията има за цел изпреварващи мерки с цел запазване на здравето. Често от превенцията за работодателите, работещите, консултантите по здраве и безопасност и държавните и местни контролни органи. Превенцията предпазва работещите и техните семейства.



Пренебрегването на вътрешната политика може да доведе до сериозни здравословни последици.

3. Термини и определения

Епидемия - е налице, когато нови случаи на определено заболяване, при определена популация и през определен период, значително надхвърлят обичайното и очакваното, и е налице масово разпространение на заболяването. Епидемията се отнася до локално разпространение, но ако излезе извън границите на страна и континент, се смята за **пандемия**.

Коронавирусите (CoV) са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от лека настинка до по-тежки заболявания, като респираторен синдром в Близкия изток (MERS-CoV) и тежък остър респираторен синдром (SARS-CoV). В момента върлува нов коронавирус (nCoV), който не е бил идентифициран по-рано при хора.

4. Цели и област на приложение

Тази инструкция има за цел да даде информация на всички работещите какви са стъпките за безопасна работа в условията на епидемия. Тази инструкция е свързана с превенция от разпространение на инфекции и заболявания. Тази инструкция може да бъде полезна и за ползване в домашни условия. В условията, в които сме поставени, **ВСИЧКИ** трябва да предприемем подходящи мерки за защита на здравето и безопасността си, това на членовете на нашия скип, техните семейства и общностите, в които живеем и работим.



Не се допускат до работните места служители и външни лица със симптоми на заразни заболявания.



По възможност, избягвайте използването на обществен транспорт. В случай че се налага използването на обществен транспорт, избягвайте пиковите часове.

5. Необходими мерки - офис

5.1. Пропускателен режим:

- Всички служители следва да се информират за техническите и организационни мерки, за ограничаване на разпространението на корона вирус, предприети от работодателя и стриктно да ги спазват;
- При влизане в общите части на сградата е задължително носенето на маска;
- Избършете подметките си на осигурените за целта стелки при влизане в офиса;
- При влизане в офиса, измийте/дезинфектирайте ръцете си;

- За трети лица, посещаващи длъжностни лица по различни поводи, контролът за наличието на симптоми по се осъществява от съответните длъжностни лица. При наличие на изразена симптоматика срещата се отменя.
- Всички работещи са длъжни да спазват процедурата за съобщаване и действия при случай на коронавирус на член на екипа.
- Всички работещи текущо да се запознават с инструкциите и мерките за ограничаване на риска от зараза.

5.2. При работа в офиса:

- Задължително спазване на работно време и почивки, за да бъде извършвано почистване и дезинфекция;
- Задължително спазване на дистанция, минимум 1.5 м;
- Когато работата изисква контакт между работещите или с външните лица да бъде на разстояние по-малко от 1,5 метра е задължително използването на предпазна маска за лице;
- Използвайте бюрата по диагонал, за да спазите дистанцията;
- Използвайте залите за срещи като допълнителни работни места;
- Избягвайте организиране на срещи в офиса с външни лица, приоритетно провеждайте срещите дистанционно;
- Не споделяйте клавиатура и мишка, дезинфекцирайте ги периодично;
- При използване на общата принтерна техника е препоръчително поставяне на ръкавици или измиване/дезинфектиране на ръцете след използването ѝ;
- Проветрявайте често помещенията, избягвайте използването на климатици;
- Измивайте ръцете си със сапун и вода преди и след хранене, както и преди и след използване на тоалетна;
- Струпването на хора в зоните за хранене, почивка и кафе се забранява. Спазвайте дистанция от минимум 1.5 при хранене;
- При използване на кухненски електроуреди е препоръчително поставяне на ръкавици или измиване/дезинфектиране на ръцете след използването им;
- Не използвайте диспенсъри за вода, препоръчително е използването на индивидуални бутилки с вода;
- Задължително е използването на чаши, съдове и прибори за еднократна употреба.

6. Необходими мерки - автомобил

- Всички работещи са длъжни да спазват процедурата за съобщаване и действия при случай на коронавирус на член на екипа;
- Всички работещи текущо да се запознават с инструкциите и мерките за ограничаване на риска от зараза;
- Избягвайте близък контакт и ръкувания. По възможност, спазване на дистанция от поне 1,5 м. Недопускане на близък контакт с лица с прояви на остри заразни заболявания;
- Преди влизане в автомобила, дезинфектирайте ръцете си;
- Автомобилът да се ползва от максимум 2-ма човека едновременно;
- Не пускайте вентилационната и климатична система;
- Отваряйте прозорците често или ги дръжте отворени постоянно;
- Ако в автомобила има повече от 1 човек използвайте маски;
- Да се дезинфектира след всяко пътуване;
- Да се дезинфектира старателно в края на работния ден;- При работа с клиенти, използвайте маска и ръкавици.



RESPONSA PREVENT

SAFETY FIRST



НАМОКРЕТЕ
РЪЦЕТЕ СИ



СЛОЖЕТЕ САПУН



ВРИЕТЕ НА ДЛАНИТЕ



ПОЧИСТЕТЕ ЗАДНАТА
ЧАСТ НА РЪЦЕТЕ



ПОЧИСТЕТЕ МЕЖДУ
ПРЪСТИТЕ
ОТГОРЕ И ОТДОЛУ



ПОЧИСТЕТЕ ГЪРБОВЕТЕ
НА ПРЪСТИТЕ НА
ПРОТИВОПОЛОЖНИТЕ
ДЛАНИ



ПОЧИСТЕТЕ ПАЛЦИТЕ



ПОЧИСТЕТЕ НОКТИТЕ
И ВЪРХОВЕТЕ НА
ПРЪСТИТЕ



ПОЧИСТЕТЕ КИТКИТЕ



ИЗПЛАКНЕТЕ РЪЦЕТЕ



ПОДСУШЕТЕ С
КЪРПА ЗА
ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА



ПОЛЗАВАЙТЕ КЪРПАТА,
ЗА ДА СПРЕТЕ
ВОДАТА

ИЗПОЛЗВАЙТЕ
ДЕЗИНФЕКТАНТ ЗА РЪЦЕ



МИЙТЕ И ДЕЗИНФЕКЦИРАЙТЕ РЪЦЕТЕ СТАРАТЕЛНО И ПО МНОГО ПЪТИ НА ДЕН

**RESPNSA
PREVENT**



**КАК СЕ ИЗПОЛЗВА
ПРЕДПАЗНА МАСКА**



Измиете ръцете си



Проверете дали
маската е здрава



Уверете се, че слагате
маската правилно



Сложете металната
пластина на носа



Сложете връвчиците зад
ушите или зад главата



Покрийте плътно
устата и носа



Натиснете металната
пластина за да пасне



Сменете маската, ако
се намокри или замърси



Не пийайте маска си



Свалете маската от
задната част



Изхвърлете маската в
кошче с капак без да
докосвате предната част



www.responsaprevent.bg

КОГА ДА НОСИМ МАСКА?



При кашлица, кихане,
температура или
други грипозодобни
симптоми



Ако сте в контакт
с болен човек



Ако сте медицинско
лице и работите в зона
с висок риск



По препоръка на
оторизиран здравен орган



При грижа за болни използвайте
ръкавици за еднократна употреба



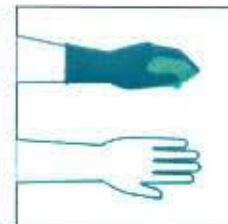
Не е необходимо носенето на
два чифта ръкавици



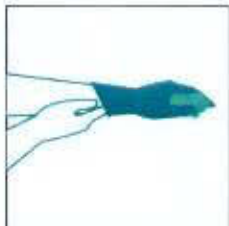
За да свалите ръкавицата – хаанете
от средата на палеца



Издърпайте ръкавицата като л
обръщате от отвънната страна



Дръжте свалената ръкавица в
другата ръка



Плъзнете пръстите под ръкавицата



Свалете ръкавицата като я
обърнете от чистата страна



И хвърлете ръкавиците обърнати
наопаки



Измийте ръцете си старателно

**SAFETY
FIRST**